

## Режим работы лагеря «Улыбка»

Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей. Утренняя зарядка	Предполагает выполнение традиционного комплекса физических упражнений, выполнение танцевальной разминки
9.00-9.15	Утренняя линейка. Подъем флага	Включает в себя переключку отрядов, информацию о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ
9.15-10.00	Завтрак	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов.
10.00-12.00	Работа по плану отряда	Два часа рекомендуется разделить на два времени по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойной и активной деятельности.
12.00-13.00	Общелагерное мероприятие	Рекомендуются различные подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-13.45	Обед	Также как и перед завтраком, днём предполагается знакомство с меню, представленным на обед.
13.45-14.00	Отрядная работа	В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать.
14.00-15.00	Дневной сон (для детей от 6 до 10 лет). Для остальных – отрядное мероприятие	
16.00-16.20	Полдник	
16.00-16.30	Игры на свежем воздухе с двигательной активностью	Рекомендуются различные подвижные игры.
16.30-17.15	Спортчас	Спортивные игры
17.15-18.00	Огонек, рефлексия, спуск флага	Подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
18.00	Уход домой	